



Fern Academy

EDUCATIONAL CHILDCARE

FERN KITCHEN

Hispanic Heritage Celebration Taco Tuesday

Exploring Cultures • Tasting Traditions • Growing Together



Let's Learn!

Hispanic Heritage Month celebrates the rich cultures, histories and contributions of people from Spain, Mexico, Central and South America and beyond.

Food is a wonderful way to explore different cultures. Today we will make tacos, a traditional Mexican dish, and learn about the people, places and traditions that make Mexican culture special!



Different cultures, one big world.
We learn, we respect, we celebrate!



Taco Tuesday
¡Martes de Tacos!



Language Development

English | Español

- | | |
|-----------------|------------------|
| • Taco | Taco |
| • Corn tortilla | Tortilla de maíz |
| • Cheese | Queso |
| • Lettuce | Lechuga |
| • Tomato | Tomate |
| • Carrot | Zanahoria |
| • Black olive | Aceituna negra |
| • Food | Comida |
| • Family | Familia |
| • Share | Compartir |
| • Culture | Cultura |
| • Celebrate | Celebrar |



STEAM in the Kitchen

- Measure ingredients (Math)
Medir los ingredientes (Matemáticas)
- Observe changes when mixing and cooking (Science)
Observar los cambios al mezclar y cocinar (Ciencias)
- Explore colors, textures and smells (Sensory)
Explorar colores, texturas y olores (Exploración sensorial)
- Use kitchen tools safely (Engineering)
Usar herramientas de cocina de manera segura (Ingeniería)
- Create and enjoy food together (Life Skills)
Crear y disfrutar la comida juntos (Habilidades para la vida)

Ingredients | Ingredientes



Corn tortillas
Tortillas de maíz



Shredded mozzarella cheese
Queso mozzarella rallado
(2 cups / 2 tazas)



Black olives
Aceitunas negras



Shredded carrots
Zanahoria rallada



Grape tomatoes
Tomates cherry



Shredded romaine lettuce
Lechuga romana
rallada



Directions | Pasos

1

Prepare | Preparar

Wash and prepare all the ingredients.
Lavar y preparar todos los ingredientes.

2

Assemble | Armar

Add your favorite toppings to the tortilla.
Agrega tus ingredientes favoritos en la tortilla.

3

Enjoy | Disfrutar

Fold your taco and enjoy!
¡Dobla tu taco y disfrútalo!



Family Connection | Conexión Familiar

At home, talk with your child about a culture or tradition that is special to your family. What foods do you enjoy? How do you celebrate together?
En casa, conversen con su hijo(a) sobre una cultura o tradición que sea especial para su familia. ¿Qué comidas disfrutan? ¿Cómo celebran juntos?





Fern Academy

EDUCATIONAL CHILDCARE

FERN KITCHEN

西班牙裔文化慶祝 塔可餅日

探索不同文化 · 品味傳統美食 · 一起學習與成長



一起來認識！

西班牙裔文化傳承月 (Hispanic Heritage Month) 是為了慶祝來自西班牙、墨西哥、中美洲、南美洲等地人民的豐富文化、歷史與貢獻。

美食是認識不同文化的美好方式之一。今天我們將製作塔可餅 (Tacos)，這是一道傳統的墨西哥料理，也讓我們一起了解墨西哥的人民、地方與獨特的文化！



不同的文化，同一個美好的世界。
我們學習、尊重、一起慶祝！



塔可餅日
¡Martes de Tacos!



語言發展

- | | |
|-------|-----------|
| • 塔可餅 | Taco |
| • 墨西哥 | México |
| • 家庭 | Familia |
| • 食物 | Comida |
| • 分享 | Compartir |
| • 文化 | Cultura |
| • 傳統 | Tradición |
| • 慶祝 | Celebrar |



生活中的 STEAM

- 測量食材 (數學)
- 觀察食材的變化 (科學)
- 探索食材的顏色、形狀和氣味 (感官探索)
- 使用廚房工具 (工程)
- 發揮創意，設計自己的塔可餅 (藝術)
- 享受製作與分享食物的過程 (生活技能)

準備食材



玉米餅
(Taco 餅皮)



莫札瑞拉起司絲
2 杯



黑橄欖



紅蘿蔔絲



葡萄小番茄



蘿蔓生菜絲



製作步驟

1

準備食材

清洗並準備所有食材。

2

組合塔可餅

在玉米餅上加入你喜歡的食材，
例如起司、生菜、小番茄、紅蘿蔔絲和黑橄欖。

3

享用美食

將塔可餅對折，開心享用吧！



家庭小任務

在家和孩子聊一聊你們的家庭是否有特別的節日、傳統或喜歡的食物。你們喜歡吃什麼食物？你們如何一起慶祝這些特別的時刻？

